

Ćwiczenia usprawniające język

Warunkiem prawidłowego wymawiania wszystkich głosek jest m. in. sprawne działanie narządów mowy. Realizacja każdej głoski wymaga innego układu artykulacyjnego i innej pracy mięśni. Zaleca się prowadzenie ćwiczeń języka aż do wypracowania jego celowych ruchów.

„Kto ma dłuższy język?” - wysuwamy język na brodę.

„Kto sięgnie wyżej?” - unosimy czubek języka w kierunku nosa.

„Wahadełko zegara” - dotykamy czubkiem języka kącików warg (na przemian).

„Oblizywanie warg” - oblizujemy wargi czubkiem języka (usta szeroko otwarte).

„Rulonik” - wysuwamy z buzi język ułożony w rulonik.

„Koci grzbiet” - układamy język tak, aby powstało wybrzuszenie jego środka.

„Młynek” - krążymy językiem w buzi w prawo i lewo (przy zamkniętych ustach).

„Piłeczki” - wypychamy językiem wewnętrzną stronę policzków.

„Malarz” - język naśladuje ruchy malarza - maluje sufit (podniebienie) oraz ściany, czyli wewnętrzną stronę policzków.

„Czyszczenie zębów” - czyścimy językiem zewnętrzną i wewnętrzną powierzchnię zębów.

„Liczymy zęby” - dotykamy czubkiem języka każdego zęba.

„Język żabka” - język wykonuje ruchy przypominające skoki żabki do każdego zęba.

„Kłaskanie konika”.