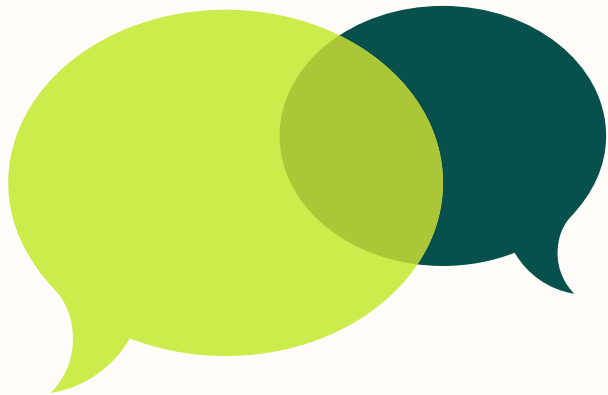


Czym jest doradztwo zawodowe?



Doradztwo zawodowe pomaga nam poznać, jakie zawody istnieją i jakie możemy wybrać ścieżki kariery w przyszłości. Poznając różne zajęcia, możemy lepiej zrozumieć, co nam się podoba i co moglibyśmy robić w dorosłym życiu.



Dlaczego jest ważne? Doradztwo zawodowe daje szansę na poznanie swoich mocnych stron, zainteresowań i talentów. Pomaga przygotować się do przyszłych wyborów związanych z edukacją i pracą.

Dlaczego warto myśleć o przyszłości?

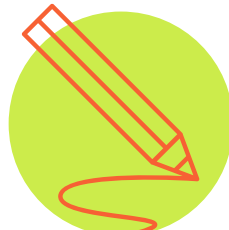
Może nie wiemy jeszcze, kim chcemy zostać, ale warto odkrywać, co nam się podoba i co nas interesuje.



Myślenie o przyszłości może być inspirujące! Pomaga nam zrozumieć, co chcemy osiągnąć i jak możemy to zrobić.



Myślenie o przyszłości może pomóc w rozwijaniu naszych pasji i umiejętności.



Jeśli uwielbiasz rysować, możesz pomyśleć o zawodzie związanym ze sztuką, np. grafik, ilustrator, architekt. To pomaga odkrywać różne ścieżki zawodowe, które mogą nam przynosić radość.

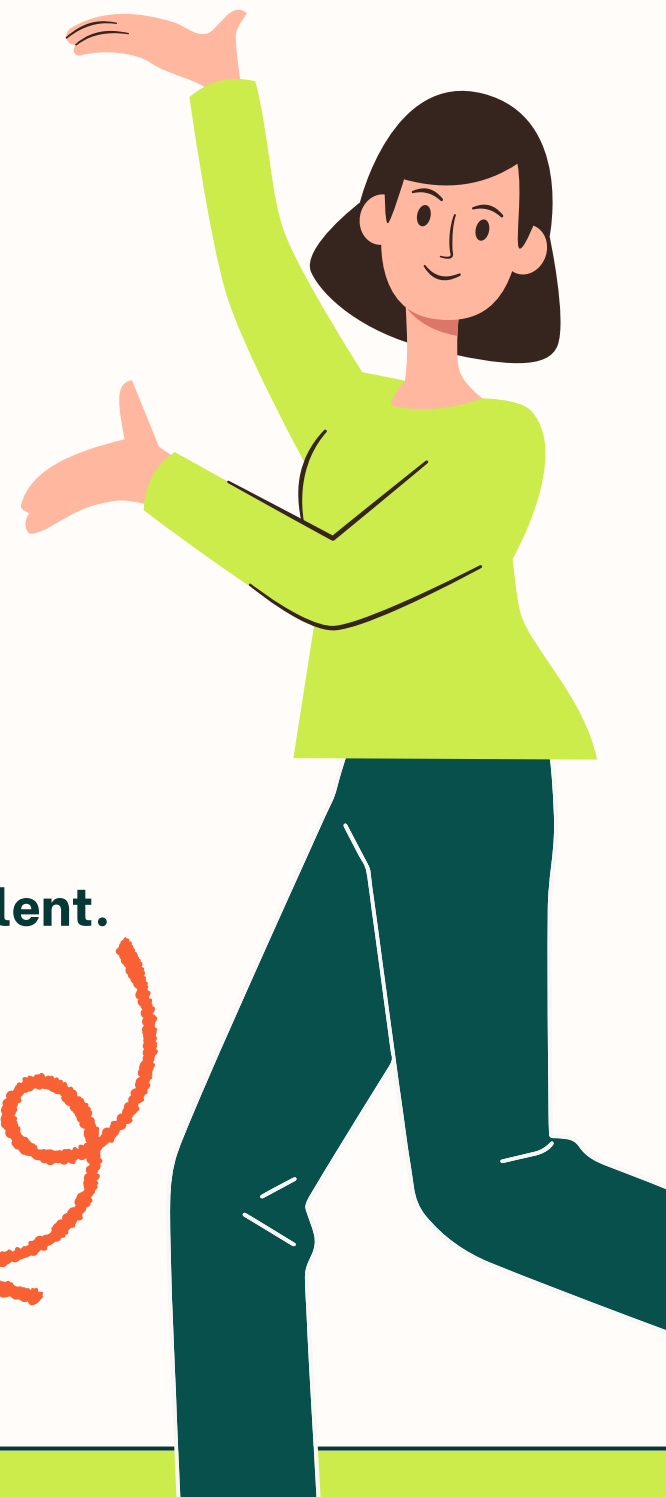
Jak rozpoznać swoje zainteresowania?

Każdy z nas ma coś, co go interesuje. Rozpoznanie tych zainteresowań to pierwszy krok do wyboru przyszłej ścieżki kariery. Warto zastanowić się nad tym, co robimy chętnie i co nas najbardziej cieszy.

Rozmowa z nauczycielami lub rodzicami może pomóc zrozumieć, w czym **mamy największy talent.**

Przykłady pomysłów na odkrycie zainteresowań

Zadaj sobie pytania: „W jakiej dziedzinie jestem dobry?“, „Jakie hobby sprawia mi największą przyjemność?“.



Różne ścieżki zawodowe



● **Nauka:** Biolog, astronom, lekarz: zajmują się badaniem świata i odkrywaniem nowych rzeczy.

● **Technologia:** Programista, inżynier, robotyk – zajmują się tworzeniem nowoczesnych technologii.

● **Sport:** Sportowiec, trener, fizjoterapeuta – pracują nad kondycją i zdrowiem.

Istnieje ogromna różnorodność zawodów! Każdy z nich wymaga innych umiejętności, a my mamy możliwość wyboru spośród wielu ścieżek.



Ważne jest, aby poznać różne dziedziny i sprawdzić, co nas może najbardziej zaintrygować.

Zawody przyszłości, czym się wyróżniają?

Rzeczywista technologia zmienia rynek pracy. Zawody przyszłości mogą wyglądać zupełnie inaczej niż te, które znamy dziś. Warto poznawać nowe technologie i wiedzieć, jakie są nowoczesne zawody.

Przykłady zawodów przyszłości:



Specjalista ds. energii odnawialnej, odpowiedzialny za rozwój energii słonecznej czy wiatrowej.



Programista gier komputerowych i VR, zajmuje się tworzeniem gier i rozwiązań wirtualnych.

Jakie umiejętności są ważne w różnych zawodach?

W pracy często potrzebne są różne umiejętności, które pomagają nam być lepszymi pracownikami. **Każdy zawód wymaga innych zdolności.**

Zastanów się, które z tych umiejętności już masz, a które chciałbyś rozwijać.

Kreatywność: przydatna dla artystów, projektantów, pisarzy.



Umiejętności techniczne: przydatne w zawodach związanych z technologią i inżynierią.

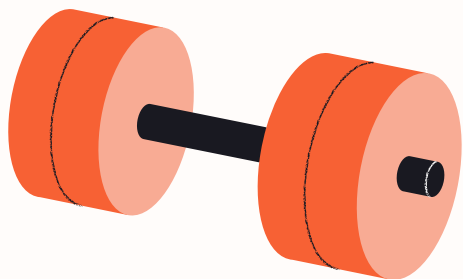
Praca zespołowa: potrzebna niemal wszędzie, szczególnie przy pracy z ludźmi.

Umiejętność rozwiązywania problemów: kluczowa dla naukowców, inżynierów, lekarzy.

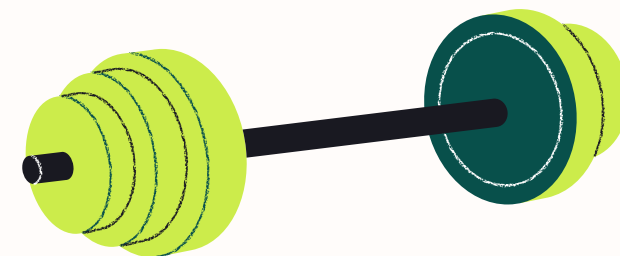


* Jakie są Twoje mocne strony?

Mocne strony to rzeczy, które robimy najlepiej. Każdy z nas ma inne talenty, dlatego warto je odkrywać i rozwijać.



Jak je rozpoznać?



Można zapytać przyjaciół lub rodzinę, co według nich jest naszą największą zaletą.

Można też pomyśleć o swoich osiągnięciach: Co udało nam się zrobić dobrze?

Przypomnij sobie, kiedy ktoś poprosił Cię o pomoc, np. w nauce lub organizacji wydarzenia, **to może wskazywać Twoje mocne strony, które warto rozwijać.**

Co to jest ścieżka edukacyjna?

Ścieżka edukacyjna to wybór kierunku nauki, który pomoże przygotować się do zawodu. Na przykład ktoś, kto marzy o byciu lekarzem, powinien uczyć się biologii i chemii.



Dlaczego warto planować? Z odpowiednią ścieżką edukacyjną lepiej przygotujemy się do zawodu i możemy wcześniej rozwijać nasze umiejętności.



Czym są wartości zawodowe?

Wartości zawodowe to rzeczy, które są dla nas ważne w pracy – mogą to być bezpieczeństwo, stabilność finansowa, praca z ludźmi lub niezależność.

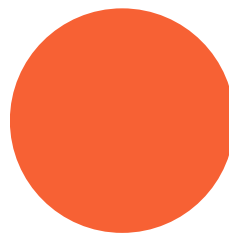
**Dlaczego są ważne?
Wartości pomagają lepiej dopasować zawód do naszych oczekiwań i tego, co cenimy w życiu.**

Zastanów się, czy bardziej cenisz pracę z ludźmi, czy może niezależność.
To pierwszy krok do poznania siebie i wybierania zgodnych zawodów.

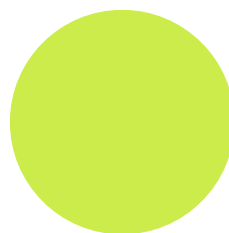


Wybór szkoły średniej, co brać pod uwagę?

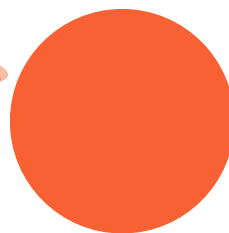
Wybór szkoły to ważny krok w stronę kariery. Warto zastanowić się, czy lepsze będą liceum, technikum czy szkoła branżowa.



Zainteresowania: Wybór szkoły zgodnej z zainteresowaniami (np. technikum mechaniczne dla osób lubiących pracę z maszynami).



Możliwości rozwoju: Sprawdź, jakie zajęcia dodatkowe oferuje szkoła, np. koła naukowe, sportowe lub warsztaty zawodowe.



Ścieżki zawodowe po szkole: Liceum przygotowuje cię głównie do matury i studiów, technikum, do zawodu i matury, a szkoła branżowa – do pracy po ukończeniu.

Co zrobić, gdy nie wiemy, co nas interesuje?

Nie każdy od razu wie, co chce robić w przyszłości, i to jest całkowicie normalne. Warto wtedy próbować nowych rzeczy i obserwować, co sprawia nam radość.

Jak odkrywać nowe zainteresowania?



Można zapisać się na **zajęcia dodatkowe** lub spróbować **wolontariatu**.



Można eksperymentować z **nowymi aktywnościami**, np. raz w miesiącu zrobić coś nowego!

Przykłady zawodów

● **Nauka i technologia:** Astronom, programista, inżynier lotniczy.

● **Sztuka i kreatywność:** Grafik, projektant mody, fotograf.

● **Zawody pomocowe:** Pielęgniarka, nauczyciel, psycholog.

● **Sport i rekreacja:** Trener, fizjoterapeuta, instruktor sportowy.

Wybierz jeden z tych zawodów i sprawdź, jakie umiejętności są potrzebne, aby go wykonywać.

Każdy z nas może wybrać różne ścieżki zawodowe. Poniżej znajdziesz kilka przykładów z różnych dziedzin, które mogą być inspirujące.



Znaczenie języków obcych * w karierze

Znajomość języków obcych otwiera nowe możliwości edukacyjne i zawodowe na całym świecie.

Dlaczego warto się ich uczyć?



Osoba znająca język angielski i hiszpański może pracować jako tłumacz lub doradca ds. sprzedaży w firmach międzynarodowych

Wiele firm i zawodów wymaga znajomości angielskiego, a czasem dodatkowych języków, co pozwala na pracę w międzynarodowych zespołach.

Osoba znająca język angielski lub inne języki może brać udział w zagranicznych projektach i kursach, które są bardzo dobrze odbierane przez pracodawców.

Wolontariat jako pierwszy krok w zdobywaniu doświadczenia

Wolontariat to możliwość pomocy innym, ale też pierwszy krok w kierunku zdobycia doświadczenia zawodowego. Osoba zainteresowana pracą z dziećmi może pomagać w świetlicy, a ktoś, kto chce być weterynarzem, może zgłosić się jako wolontariusz w schronisku dla zwierząt.



Dlaczego warto? Wolontariat rozwija umiejętności pracy w zespole, odpowiedzialność i daje szansę poznania różnych zawodów.



Co to jest portfolio i dlaczego warto je stworzyć?

Portfolio to zbiór naszych osiągnięć, prac i projektów. Może to być zeszyt, teczka lub cyfrowy dokument, który pokazuje nasze umiejętności i talenty. Jeśli interesujesz się rysunkiem, możesz stworzyć portfolio z najlepszymi pracami. Dzięki temu łatwiej pokażesz swoje umiejętności, np. podczas rozmowy rekrutacyjnej do szkoły plastycznej.



Dlaczego jest ważne? Portfolio pomaga pokazać innym nasze mocne strony i osiągnięcia. Można je wykorzystać przy ubieganiu się o szkołę, programy rozwojowe czy warsztaty.

