

# JADŁOSPIS

|                                             |                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>16.03.2026r.</b>  | Zupa ogórkowa.Chleb razowy.Pierogi z mięsem okraszone, cebulką,boczkiem. Woda mineralna.Kompot owocowy.Mandarynka [3,9,11]                             |
| <b>Wtorek</b><br><b>17.03.2026r.</b>        | Zupa krupnik.Chleb mieszany.Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, mizeria w sosie śmietanowym.Kompot owocowy.Woda mineralna[7,3,9,11]                |
| <b>Środa</b><br><b>18.03.2026r</b>          | Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty na żeberkach, kielbasie.Chleb razowy.Ryż z truskawkami, bitą śmietaną. Sok pomarańczowy.Woda mineralna.[7,9,6]       |
| <b>Czwartek</b><br><b>19.03.2026r</b>       | Zupa koperkowa.Makaron spaghetti w sosie bolońsko-warzywnym.Kompot owocowy.Mleczko truskawkowe w kartoniku.Woda mineralna.[7,9]                        |
| <b>Piątek</b><br><b>20.03.2026r.</b>        | Zupa pieczarkowa.Chleb razowy. Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, jabłka, marchwii.Kompot.Woda mineralna.[3,4,7,9]               |
| <b>Poniedziałek.</b><br><b>23.03.2026r.</b> | Zupa brokułowa.Pulpet w sosie pomidorowym,ziemniaki, surówka z białej kapusty.Sok kubuś.Woda mineralna.[3,7,9]                                         |
| <b>Wtorek.</b><br><b>24.03.2026r</b>        | Rosół z makaronem.Schab pieczony, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty. Kompot.Gruszka. Woda mineralna.[9]                                           |
| <b>Środa.</b><br><b>25.03.2026r.</b>        | Zupa jarzynowa.Gulasz wieprzowy z warzywami z kaszą.Surówka z jabłka, marchwi, ananasa.Baton zbożowy z suszonym bananem. [7,8,9]Woda mineralna.Kompot. |
| <b>Czwartek.</b><br><b>26.03.2026r.</b>     | Zupa grochowa na żeberkach. Makaron z serem białym, masłem, miodem.Banan.Kompot.Woda mineralna.[7,9]                                                   |
| <b>Piątek.</b><br><b>27.03.2026r.</b>       | Zupa pomidorowa z makaronem.Ryba miruna, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, jabłka, marchwii.Kompot. Woda mineralna.[3,4,7,9]                      |