

JADŁOSPIS

Poniedziałek 21.09.2026r.	Barszcz biały z jajkiem, kielbasą.Chleb pszenno-razowy.Potrąka drobiowa ze szpinakiem I makaronem pełnoziarnistym.Kompot owocowy. Woda mineralna.Owoc.[7,3,1,9]
Wtorek 22.09.2026r.	Zupa krem z zielonego groszku na warzywach z grzankami I słonecznikiem.Ryż biały z jabłkami prażonymi, cynamonem. Woda mineralna z cytryną,miętą.[9]Owoc.
Środa 23.09.2026r	Zupa ogórkowa na warzywach.Fasolka po bretońsku.Bułeczka pszenno-razowa.Mus owocowo-warzywny. Kompot.Woda mineralna.[9,1,7]
Czwartek 24.09.2026r.	Zupa jarzynowa na wywarze mięsny.Chleb razowy.Naleśniki z serem białym I musem malinowym.Woda mineralna.Kompot.Owoc.[1,7,9,3]
Piątek 25.09.2026r.	Zupa pomidorowa na wywarze mięsny z makaronem.Ryba miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, jabłka, marchwi.Kompot jabłkowy.Woda mineralna.[7,3,4,9]
Poniedziałek. 28.09.2026r.	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsny.Chleb pszenno-razowy.Pulpet w sosie chrzanowym, kasza bulgur, surówka z pora jabłka, marchwi w sosie jogurtowo-majonezowym..Kompot owocowy.Woda mineralna.[9,1,7,3]
Wtorek. 29.09.2026r.	Zupa z ciecierzycy na warzywach. Kotlet mielony jajeczny, ziemniaki,mini marchewka.kompot.Woda mineralna.[9,1,3]
Środa. 30.09.2026r.	Zupa koperkowa na wywarze mięsny.Kompot. Woda mineralna.Schab pieczony, kluski śląskie surówka z czerwonej kapusty.Woda z cytryną, miodem, imbirem.[7,9]
Czwartek. 01.10.2026r.	Zupa kalafiorowa na warzywach. Pierogi ruskie.Woda mineralna z cytryną, miętą.Ciastko owsiane z suszoną morelą.[8,7,9]
Piątek. 02.10.2026r.	Zupa krupnik na wywarze mięsny.Chleb razowy.Ryba miruna panierowana, ziemniaki, surówka z jabłka, marchwi, ananasa.Kompot.Woda mineralna.[1,3,4,7,9]