

JADŁOSPIS

Poniedziałek 05.10.2026r.	Zalewajka z jajkiem, kielbasą, ziemniakami.Chleb mieszany.Makaron pełnoziarnisty z prażonymi jabłkami, gruszkami.Wafel ryżowy ze słonecznikiem.Kompot owocowy. Woda mineralna.[7,3,1,9]
Wtorek 06.10.2026r.	Zupa jarzynowa na wywarze mięsnym.Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, buraczki zasmażane na maselku. Woda mineralna z cytryną,miętą.[9,7,3]
Środa 07.10.2026r	Zupa krem brokułowa z groszkiem ptysiowym, pestkami dyni.Gulasz wieprzowy, kasza bulgur, surówka z kapusty białej I kapusty czerwonej Kompot.Woda mineralna.[9,1,7]Owoc.
Czwartek 08.10.2026r.	Zupa kalafiorowa na warzywach.Chleb razowy.Leczo z kielbasą, pieczarkami, papryką,z ryżem brązowym.Woda mineralna.Kompot.Owoc.[19,3]
Piątek 09.10.2026r.	Zupa pomidorowa na wywarze mięsnym z makaronem.Ryba miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, jabłka, marchwi.Kompot jabłkowy.Woda mineralna.[7,3,4,9]
Poniedziałek. 12.10.2026r.	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty na wywarze mięsnym.Chleb pszenno-razowy.Makaron pełnoziarnisty z sosem passatta z warzywami.Kompot owocowy.Woda mineralna.[9,1] Owoc.
Wtorek. 13.10.2026r.	Rosół z makaronem. Podudzie pieczone, ziemniaki, fasolka szparagowa.kompot.Woda mineralna.[9,1,3]
Środa. 14.10.2026r.	Zupa ogórkowa na warzywach.Potrąwka drobiowa ze szpinakiem, makaronem. Woda mineralna.Ciasteczko z żurawiną.Woda z cytryną, miodem.[8,9]
Czwartek. 15.10.2026r.	Zupa dyniowa z grzankami na warzywach.Knedle bezglutenowe z mango, marakują. Owoc.[9]Kompot.Woda mineralna.
Piątek. 16.10.2026r.	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsnym.Chleb razowy.Ryba miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, jabłka, marchwi. Kompot.Woda mineralna.[1,3,4,7,9]