

JADŁOSPIS

Poniedziałek 19.10.2026r.	Zupa krupnik na wywarze mięsnym.Makaron spaghetti w sosie mięsno-warzywnym.Chleb mieszany.Ciateczka owsiane z żurawiną.Kompot owocowy. Woda mineralna.[1,9,8]
Wtorek 20.10.2026r.	Zupa jarzynowa na warzywach.Kotlet mielony, ziemniaki,mizeria w sosie śmietanowo-jogurtowym. Woda mineralna z cytryną,miętą.Owoc.[9,7,3]
Środa 21.10.2026r	Zupa meksykańska na wywarze mięsnym.Chleb razowy.Pierogi z soczewicą, pomidorami suszonymi. Kompot.Woda mineralna.[9,1]Owoc.
Czwartek 22.10.2026r.	Zupa grochowa na wywarze mięsnym. Chleb mieszany.Ryż z truskawkami.Woda mineralna.Kompot.Owoc.[19,3]
Piątek 23.10.2026r.	Zupa brokułowa na warzywach.Paluszki rybne z łososia, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, jabłka, marchwi.Kompot jabłkowy.Woda mineralna.[3,4,9]
Poniedziałek. 26.10.2026r.	Barszcz biały z jajkiem, kielbasą.Chleb mieszany.Naleśniki z dżemem truskawkowym.Kompot owocowy.Woda mineralna.[9,7,3,1] Owoc.
Wtorek. 27.10.2026r.	Zupa kalafiorowa na warzywach. Gulasz wieprzowy, kasza bulgur, ogórek kiszony.kompot.Woda mineralna.[9,1,3]
Środa. 28.10.2026r.	Rosół z makaronem. Gołąbki z mięsem wieprzowym, w sosie pomidorowym, ziemniaki.Woda z cytryną, miodem.[8,9]Owoc.
Czwartek. 29.10.2026r.	Barszcz czerwony zabielały śmietaną na wywarze mięsnym z ziemniakami.Makaron z serem białym, masłem, miodem.[7,9]Kompot.Woda mineralna.
Piątek. 30.10.2026r.	Zupa pomidorowa z ryżem na warzywach.Ryba miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, jabłka, marchwi. Kompot.Woda mineralna.[3,4,7,9]