

Gimnastyka buzi na wesoło
-zabawy i ćwiczenia usprawniające
aparat artykulacyjny

Drodzy rodzice!

Proszę o prowadzenie ćwiczeń utrwalających w domu

Sprawność aparatu artykulacyjnego oraz jego prawidłowa budowa mają bardzo duży wpływ na wyrazistość naszych wypowiedzi. W związku z tym ćwiczenia aparatu artykulacyjnego są niezwykle istotnym elementem profilaktyki i terapii logopedycznej.

Ćwiczenia aparatu artykulacyjnego powinny być prowadzone codziennie przez około 10 minut oraz wykonywane przed lustrem, tak aby dziecko miało możliwość kontrolowania własnych działań. Ponadto powinny być prowadzone w formie zabawowej, aby nie zniechęcały dziecka. Należy również pamiętać o tym, że tylko dzięki systematycznej pracy można osiągnąć zamierzone cele.

Usprawniamy wargi

„Całuski”-posyłamy całuski do swojego odbicia w lustrze (wargi ułożone w tzw. dzióbek).

„Okienko”-układamy wargi na kształt koła.

„Uśmiech-dzióbek”-ściągamy usta, a następnie spłaszczamy (ćwiczenia powtarzamy kilkakrotnie).

„Nakładanie warg”-nakładamy na przemian dolną wargę na górną i górną na dolną.

„Masaż warg”-dolne zęby masują górną wargę, a następnie górne zęby masują dolną wargę.

„Wesołe i smutne minki”-naśladujemy na przemian wesołe i smutne miny.

„Małpka”-wypychamy językiem dolną wargę.

„Królik”-wargi ułożone w tzw. dzióbek kierujemy na przemian do lewego i prawego kąca ust.

„Zabawa w konika”-naśladujemy odgłosy wydawane przez konia, np. klaskanie, parskanie.

„Balonik”-nadymamy policzki i energicznie wypuszczamy powietrze z buzi.