Przykłady ćwiczeń usprawniających podniebienie miękkie

Ćwiczenia narządów artykulacyjnych mają na celu wypracowanie zręcznych i celowych ruchów języka, warg i podniebienia miękkiego. Dziecko musi mieć wyczucie danego ruchu i położenia poszczególnych narządów mowy. Podane ćwiczenia prowadzimy w formie zabawowej lub zadaniowej: (Czy potrafisz?).

„Chrapanie” (na wdechu i wydechu).

„Chory kotek” - naśladujemy czynności ziewania, kasłania, płukania gardła, połykania pastylek, picia syropu itp.

„Pogotowie”, „Straż pożarna” lub „Policja” - naśladujemy odgłosy pojazdów: eo-eo, au-au, ay-ay itp.

„Wesołe i smutne okrzyki” - wymyślamy i prezentujemy różne okrzyki, np. hura!, ojoj!, au! itp.

„Świnka” - naśladujemy odgłosy wydawane przez świnkę.

„Ptaszki piją wodę ze źródełka” - kilkakrotnie połykamy kropelki wody (z rozchylonymi wargami i językiem uniesionym do podniebienia).

„Gra na instrumentach dętych” - gramy na flecie, piszczałce, gwizdku, organkach. Możemy również udawać grę na tych instrumentach.

Źródło: D. Kamińska „Wspomaganie płynności mowy dziecka”