

Przemoc nie tylko oznacza ból fizyczny, ale i cierpienie psychiczne.

- w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia powiadom **Policję (997, 112) lub prokuratora**; szybka reakcja umożliwi zapewnienie Tobie oraz Twoim bliskim ochrony, wszczęcie odpowiednich procedur, a także zabezpieczenie dowodów zdarzenia;
- w razie doznania obrażeń ciała **zgłoś się do lekarza** w celu udzielenia Ci pomocy medycznej - **możesz zażądać wystawienia zaświadczenia lekarskiego** o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie:
- możesz skorzystać z porady prawnej, wsparcia psychologicznego w związku z przemocą w Twojej rodzinie, dzwoniąc pod numer **Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” - 800 - 120 - 002** (od początku 2017 roku telefon jest czynny przez całą dobę).

- **W Staszowie działa Zespół Inyerdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie** - to grupa profesjonalistów, pracowników pomocy społecznej, policji, służby zdrowia, oświaty, gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, sądu , organizacji pozarządowych. Tel. 8643263, tel. 8642813

*** w Ośrodku Pomocy Społecznej w Staszowie działa Punkt Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie - czynny w każdą środę w godzinach 15:00 - 17:00**

Działalność Punktu polega na pomocy i udzielaniu poradnictwa osobom dotkniętym przemocą domową w ramach przyjęć oraz telefonicznie pod numerem telefonu **15-864-32-63 wewnętrzny 43**.

Dyżur w Punkcie pełni specjalista pracy socjalnej wraz z funkcjonariuszem policji.

Pomoc udzielana w punkcie jest bezpłatna.

Uzyskasz wsparcie, w tym w grupie wsparcia prowadzonej przez psychologa,

- **dowiesz się o możliwościach uzyskania wszechstronnej pomocy** w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych,
- otrzymasz informacje o prawnych możliwościach rozwiązania problemu przemocy w rodzinie,
- otrzymasz informacje o instytucjach pomocowych zajmujących się przemocą w rodzinie, działających na terenie gminy.

W celu uzyskania kompleksowej pomocy możesz zgłosić się do odpowiedniej instytucji. Kompetencje instytucji i organizacji pomocowych są następujące:

- Ośrodki pomocy społecznej – pomoc w sprawach socjalnych, bytowych i prawnych;
 - Powiatowe centra pomocy rodzinie – pomoc w sprawach prawnych, socjalnych, terapeutycznych, poradnictwo na temat instytucji lokalnie działających w tym zakresie w danej miejscowości;
- Ośrodki interwencji kryzysowej – zapewniają schronienie osobom dotkniętym przemocą w rodzinie, udzielają wsparcia w przewyciężaniu sytuacji kryzysowych;
- Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie – bezpłatne schronienie dla osób pokrzywdzonych przemocą w rodzinie, udzielanie pomocy specjalistycznej: psychologicznej, prawnej, socjalnej, terapeutycznej i medycznej, opracowują plan pomocy;
- Prokuratura, Policja – osoba pokrzywdzona może w tych instytucjach złożyć zawiadomienie o przestępstwie znęcania się;
- Sąd rodzinny i opiekuńczy – osoba pokrzywdzona może złożyć pozew w sprawach rodzinnych lub wnioski dotyczące spraw opiekuńczych małoletnich;
- Ochrona zdrowia – wystawianie zaświadczeń lekarskich o doznanych obrażeniach, udzielenie pomocy lekarskiej, poradnictwo dot. specjalistycznych poradni medycznych;
- Komisje rozwiązywania problemów alkoholowych – jeżeli przemocy w rodzinie towarzyszy picie alkoholu, można złożyć z wnioskiem o skierowanie sprawcy przemocy na leczenie odwykowe lub uzyskać inną pomoc związaną z nadużywaniem przez niego alkoholu.

Nikt nie zasługuje na przemoc !

Zatrzymaj przemoc domową !